

Шановні освітяни та батьки!

До Європейського дня захисту дітей від сексуального насильства та експлуатації (18 листопада) і Всесвітнього дня дитини (20 листопада) громадська організація **Dignity Online** нагадує: цифровий світ - не лише про навчання й розваги, а й про реальні ризики для дітей.

Згідно з останнім [дослідженням ГО](#), кожна третя дитина в Україні за останній рік стикалася із ситуаціями ризиків сексуального насильства чи експлуатації онлайн. Ситуації, що траплялись з найбільшою кількістю дітей, це - питання з сексуальним підтекстом, зустріч наживо з незнайомцем з інтернету та отримання фото чи відео чужого оголеного тіла (19,7%, 18,1% та 13,2% відповідно). 12,6% дітей просили надіслати фото чи відео їх оголеного тіла. 3,6% опитаних дітей незнайомі люди пропонували зустрітися для сексу.

Майже 40% дітей хоча б кілька разів на рік бачили сексуальний контент, і до 6% - майже щодня. При цьому понад половина дітей (59,6%) не розповіли нікому про неприємні чи небезпечні ситуації, які з ними траплялися.

Попри те, що за останні чотири роки діти рідше стикаються з прямими сексуальними домаганнями від незнайомців, у 2024 році вдвічі збільшилася кількість зустрічей із людьми, з якими раніше діти спілкувалися лише онлайн.

Як батькам захистити дитину в інтернеті

1. **Дотримуйтеся вікових обмежень.** Соцмережі та більшість популярних застосунків призначені для дітей від 13 років. Перевіряйте цю інформацію перед тим, як встановлювати додатки.
2. **Не забирайте гаджети, а навчайте користуватися ними безпечно.** Онлайн-життя - частина реальності дитини, тому варто не забороняти, а вчитися разом, обговорювати побачене й ділитися досвідом.
3. **Цікавтеся, що дивиться ваша дитина онлайн.** Запитуйте, чому їй подобаються певні блогери, що саме приваблює в їхньому контенті, які теми подобаються дитині тощо.
4. **Встановіть сімейні правила користування гаджетами.** Наприклад: «під час їжі - без телефонів» або «вночі всі гаджети заряджаються поза спальнями».
5. **Баланс онлайн та офлайн.** Безпечна норма - 2–3 години в інтернеті на день. Решту часу допоможіть дитині заповнити активностями в реальному житті.
6. **Будьте на боці дитини.** Якщо дитина відчуває підтримку вдома, їй не доведеться шукати схвалення чи «розуміння» у випадкових людей онлайн.

Навчання за допомогою мультфільмів

Щоб допомогти дітям засвоїти правила безпеки у зрозумілій і ненав'язливій формі, Dignity Online адаптує освітні мультфільми про безпечну поведінку в інтернеті від [Amaze.org](#).

Сьогодні ми хочемо презентувати нову адаптацію - “Чи це нормально - дивитися відверті відео?”. У цьому відео пояснюємо: чому цікавість до сексу - це природно, що такі відео не відображають реальність, а лише створюють фантазії, чому не варто порівнювати себе або свої стосунки з тим, що бачите на екрані. Переглянути мультфільм можна за посиланням:

<https://youtu.be/yEtbG1CYm1s>

Куди звертатися за допомогою щодо онлайн-безпеки дітей:

- Консультаційна лінія 1545 (далі обрати “3”) для дітей та дорослих – дзвінки безплатні та анонімні, лінія працює цілодобово.
- Діти та батьки можуть поговорити з психологом #stop_сехтинг: <https://dignityonline.in.ua/adult/psykholoh/> та в [Телеграм](#).

Dignity Online (by #stop_sexmin2) - провідна в Україні громадська організація про захист дітей в інтернеті. Отримала премію Глобального договору ООН (2021), Премією Кабінету Міністрів України за особливі досягнення молоді (2023), Excellence in Global Online Protection (2025) та загалом навчила понад 1 млн дітей та батьків. В межах інформаційної кампанії торкнулася мільйонів українських родин, а також створила першу в країні консультаційну лінію щодо безпеки дітей в інтернеті 1545(далі 3) та психологічну лінію підтримки для дітей та батьків на тему онлайн-ризиків на [caŷmi](#) та в [Telegram](#).

E-mail:info@dignityonline.in.ua

Сайт : <https://dignityonline.in.ua/adult>

Сайт для дітей: <https://dignityonline.in.ua>