

Землетрус. Правила безпеки при землетрусі

Землетруси— короткотривалі, раптові струси земної кори, викликані перемінним переміщенням мас гірських порід у надрах Землі.

Магнітуда землетрусів встановлюється на основі отриманих даних по точному вимірному приладу - сейсмографу. Її більш поширена назва - шкала Ріхтера. Розроблена вона була ще в 1935 році, і з тих пір широко використовується фахівцями по всьому світу. Саме величина енергії, яка виділяється при катастрофі, враховується в цій шкалі.

Цифрові значення магнітуди землетрусу:

- 2,0 - дуже слабкі поштовхи, які здатні помітити далеко не всі жителі;
- 4,5 - помірні коливання землі, що викликають рух предметів і незначні разрушення;
- 6,0 - поштовхи такої сили, що руйнуються будівлі (під час них людям важко встояти на ногах) ;
- 8,5 - катастрофічні наслідки (цілі міста перетворюються буквально в купу сміття).

Краще запобігти, ніж потім виправляти

Грамотний захист населення від землетрусів значно скорочує загальний відсоток постраждалих. Якщо встановлений можливий осередок майбутньої катастрофи, то обов'язково проводиться евакуація людей. Але в будь-якому випадку кожен повинен подбати про свою безпеку самостійно. Потрібно бути весь час готовими до такої події і точно знати, що робити при землетрусі.

Для початку прийміть підготовчі заходи, які допоможуть впоратися з панікою і непередбаченим природним катаклізмом. Якщо ви проживаєте в сейсмічно небезпечній зоні, в будинку обов'язково повинен бути стандартний набір предметів, які призначені для виживання в небезпечній ситуації. Обов'язково зберіть всі документи і тримайте їх на видному місці.

Найважливіші правила

У вашому будинку повинна завжди на видному місці знаходитися аптечка з усіма необхідними медикаментами. Обов'язково покладіть туди запальничку і радіо, що працює від акумуляторів.

Придбайте невеликої вогнегасник, перевірте його справність.

Ситуації можуть бути різними, тому краще знати елементарні правила надання першої медичної допомоги. В екстреному випадку ви повинні вміти самостійно допомогти оточуючим і собі, прийняти потрібні ліки і накласти шини на місця переломів.

При найменших поштовхах відразу ж перекривайте крани, що доставляють у ваше житло газ, воду і електрику.

Важкі меблі краще надійно прикріпити до підлоги, щоб не бути задавленими улюбленим шифон'єром.

Завжди тримайте на увазі план дій і евакуації, продумайте, де краще сховатися з усіма членами родини.

Не тримайте на полицях важкі предмети які б'ються.

Майте запас води (хоча б невелику флягу при собі).

Дії та правила безпеки при землетрусі

Кожна людина в першу чергу самостійно забезпечує власну безпеку під час землетрусу. Якщо ви відчули поштовхи, то не варто намагатися пересуватися в панічному стані. Якщо ви знаходитесь у приміщенні, краще відразу виберіть безпечний куточок і ляжте на підлогу. Не забувайте захищати голову руками від можливих осколків і падаючих предметів. Не вставайте, поки не переконаєтеся в тому, що поштовхи повністю припинилися.

Згідно зі статистикою, багато людей гинуть від ударів падаючих предметів. Це шафи, телевізори, важкі статуетки. З руйнуємої будівлі можна врятуватися, головне - вибрати правильну тактику. У будь-якому випадку зберігайте спокій і не бігайте по вулиці або по приміщенню.

Дотримуйтесь правил при землетрусі, які розробляються рятувальниками, і тоді ви збережете власне життя. Обов'язково ляжте на підлогу і пересувайтеся тільки повзком. Стоячи на ногах, ви напевно отримаєте набагато серйозніші пошкодження.

Якщо ви живете в старому цегляному будинку, то при найменших поштовхах хапайте документи і біжіть на вулицю. Намагайтеся не стояти близько висоток і дерев, знайдіть відкриту безпечну зону.

Нестандартні ситуації і як в них вижити

Дотримуйтесь всі заходи безпеки при землетрусі. Якщо ви знаходитесь в переповненому громадському транспорті, краще його залишити і прийняти горизонтальне положення.

Навіть знаходження в ліфті передбачає, що людина ляже на підлогу. Таким чином, можна убезпечити себе. Як тільки все припиниться, виходьте на першому поверсі і біжіть на вулицю. Якщо двері заблоковані, і ви відчуваєте, що будівля зазнала істотні руйнування, чекайте допомоги рятувальників.

Під час перебування на стадіоні або в театрі залишайтеся на місці і закрийте голову руками. У такій ситуації високий ризик загинути від тисняви, тому не піддавайтеся паніці і спробуйте заспокоїти оточуючих.

Якщо ви за кермом, то заглушіть машину в безпечному місці. Поряд не повинно бути будівель, ліхтарних стовпів і мостів. Після цього не виходьте на вулицю, залишайтеся в автомобілі. Найкраще буде включити радіо і слухати рекомендації влади про подальші дії.

Якщо ваш будинок розташований недалеко від греблі, переберіться на безпечне від неї відстань. При знаходженні в гірській місцевості подбайте про те, щоб опинитися якнайдалі від височин.

Людина, яка пересувається в інвалідному кріслі, повинна заблокувати колеса коляски, інакше вони почнуть крутитися самостійно, а така неконтрольована ситуація призведе до неприємних наслідків.

Дотримання вищезазначених правил забезпечить максимальну безпеку при землетрусах.

Основні дії після землетрусу

Не завжди захист населення від землетрусів проходить успішно, часто наслідки катастрофи страшні і вимагають цілодобової роботи рятувальників. Фахівці дістають людей з-під завалів і надають невідкладну медичну допомогу. Якщо недалеко від себе ви чуєте розмови людей, але не можете поворухнутися, то обов'язково подайте знак, крикніть з усіх сил.

Завали розчищаються після порятунку населення. Приганяють важка техніка, за допомогою якої вивозяться уламки зруйнованих споруд.

Якщо катастрофа все-таки сталася, що робити? Рятувальники радять вести себе таким чином: Спробуйте встати на ноги і огляньте всі частини тіла, можливо, у вас больовий шок.

Озирніться навколо, з'ясуйте, чи є поряд з вами люди, які не можуть піднятися самостійно. Допоможіть їм вибратися з-під завалів.

Заспокойте дітей і тримайте їх у полі зору, поясніть, що батьки скоро знайдуться. Необхідно зайнятися малюками, поки не приїдуть дитячі психологи й інша спеціалізована допомога.

Перевірте, чи не стався витік газу, і при найменшому запаку залишіть приміщення (може статися вибух).

Не панікуйте і будьте готові до повторних поштовхів.

Тільки впевнені дії врятовують вам життя. Ви завжди повинні чітко знати, що робити при землетрусі. По можливості включайте радіо. Уважно слухайте, що робити під час землетрусу. Державні рятувальні служби при найменшій небезпеці виходять на зв'язок з населенням. Тільки так можна запобігти масштабним людські втрати.

Головне - правильно вести себе і вміти заспокоювати оточуючих. Паніка погіршує ситуацію. Тільки грамотно продумані дії рятують життя людей.