

Екстрена валіза. Що потрібно мати на випадок війни?

Екстрена валіза – це міцний і зручний рюкзак від 25 літрів і більше, що містить необхідний індивідуальний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування. Всі речі повинні бути новими (періодично поновлюваними) і не використовуватись у повсякденному житті. Екстрена валіза призначена для максимально швидкої евакуації із зони надзвичайної події, будь то землетрус, повінь, пожежа, загострена криміногенна обстановка, епіцентр військових дій і т.д. Вантаж у рюкзаку треба укласти рівномірно. Добре мати рюкзак з «підвалом» (нижнім клапаном).

Що покласти у екстрену валізку

- копії важливих документів в поліетиленовій упаковці. Заздалегідь зробіть копії всіх важливих документів – паспорта, автомобільних прав, документів на нерухомість, автомобіль і т.д. Документи треба укласти так, щоб у разі необхідності їх можна було швидко дістати. Також візьміть кілька фотографій рідних і близьких;
 - кредитні картки та готівку;
 - дублікати ключів від будинку і машини;
 - карту місцевості, а також інформацію про спосіб зв'язку і зустрічі в умовленому місці зустрічі вашої родини;
 - невеликий радіоприймач з можливістю прийому в УКХ і БМ діапазоні та елементи живлення до нього;
 - ліхтарик і запасні елементи живлення до нього, сірники (бажано туристичні), запальничка, свічки;
 - водонепроникні компас і годинник;
 - багатофункціональний інструмент, що включає лезо ножа, шило, пилку, викрутку, ножиці тощо;
 - ніж, сокира, сигнальні засоби – свисток, фальшфейер і т.д.;
 - декілька пакетів для сміття об'ємом 120 літрів. Може замінити намет або тент, якщо розрізати;
 - рулон широкого скотчу;
 - упаковка презервативів. Презерватив, за необхідності, може використовуватись для захисту від вологи сірників та запальничок, у якості джгута для зупинки кровотечі, надійного закупорювання ємкостей від комах та піску, перенесення води;
 - шнур синтетичний 4-5 мм, близько 20 м;
 - блокнот і олівець;
 - нитки та голки;
 - аптечка першої допомоги. До складу аптечки обов'язково повинні входити: бинти, лейкопластир, вата, йод, активоване вугілля (інтоксикація), парацетамол (жарознижувальний), пенталгін (знеболююче), супрастин (алергія), імодиум (діарея), фталазол (шлункова інфекція), альбуцид (краплі для очей), жгут, шприци тощо; ліки що ви приймаєте (мінімум на тиждень) з описом способу застосування та дози; рецепти; прізвища та мобільні телефони ваших лікарів;
- одяг: комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні, запасні штани, сорочка або кофта, плащ-дощовик, в'язана шапочка, рукавички, шарф, зручне, надійне взуття;
 - міні-палатка, поліуретановий килимок, спальник (якщо дозволяє місце);
 - засоби гігієни: зубна щітка і зубна паста, невеликий шматок мила, рушник, туалетний папір, кілька упаковок одноразових сухих та вологих серветок, кілька носових хусток, засоби інтимної гігієни, бритву, манікюрний набір;
 - приналежності для дітей;
 - посуд (краще металевий): казанок, фляга, ложка, кружка;
 - запас їжі на кілька днів – все, що можна їсти без попередньої обробки і не займає багато місця, довго зберігається, наприклад: висококалорійні солодощі (чорний

шоколад (з горіхами), жменю льодяників), набір продуктів (тушонка, галети, суп-пакети, м'ясні та рибні консерви), якщо дозволяє місце – крупа перлова, гречана, рис довгозерний, макарони, вермішель, сухі овочеві напівфабрикати, горілка, спирт питний;

- запас питної води на 1-2 дні, який треба періодично оновлювати (вода не повинна бути застоюною).

У літніх людей, інвалідів та дітей є особливі потреби. За необхідності, цей список доповнюється і коригується. Із практики, загальна вага «Екстреної валізи» не повинна перевищувати 50 кілограмів.

Більш детальну інформацію можна отримати на сайті ДСНС.

У випадку надзвичайних ситуацій телефонуйте до Служби порятунку цілодобово за номером 101 або 112.

[Відділ благоустрою та цивільного захисту виконавчого комітету Заводської міської ради](#)