

ЗАТВЕРДЖЕНО
рішенням шістдесятої сесії
Заводської міської ради
восьмого скликання
від 14.11. 2025 р. №13

**Програма для постраждалих осіб
від домашнього насильства
та/або насильства за ознакою статі
на 2026-2028 роки**

м. Заводське
2025 р.

ПАСПОРТ ПРОГРАМИ

1	Назва Програми	Програма для постраждалих осіб від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі на 2026-2028 роки
2	Ініціатор розроблення Програми	КЗ «Центр надання соціальних послуг» Заводської міської ради
3	Розробник Програми	КЗ «Центр надання соціальних послуг» Заводської міської ради
4	Учасники Програми	КЗ «Центр надання соціальних послуг» Заводської міської ради Служба у справах дітей виконавчого комітету Заводської міської ради КНП «Центр первинної медико-санітарної допомоги» Заводської міської ради Відділ соціального захисту населення виконавчого комітету Заводської міської ради Відділ освіти виконавчого комітету Заводської міської ради ВП №2 Миргородського РВП ГУНП в Полтавській області (за згодою)
5	Відповідальні виконавці Програми	КЗ «Центр надання соціальних послуг» Заводської міської ради
6	Термін реалізації Програми	2026 - 2028 роки
7	Загальний обсяг фінансових ресурсів, необхідних для реалізації Програми	Програма не потребує фінансування

I. Загальні положення

1. Цією програмою для постраждалих осіб передбачено комплекс заходів, спрямованих на позбавлення від емоційної залежності, невпевненості у собі та формування у постраждалої від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі особи здатності відстоювати власну гідність, захищати свої права у приватних стосунках.

2. У цій програмі терміни вживаються у значеннях, наведених у законах України «Про запобігання та протидію домашньому насильству», «Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків», інших нормативно-правових актах.

3. Мета цієї програми - забезпечення комплексної підтримки та соціально-психологічної реабілітації постраждалих осіб, які потерпають від психологічної, сексуальної, фізичної та/або економічної форм домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі.

4. Завдання програми є:

- сприяння оволодінню постраждалою особою знаннями про основні норми законодавства у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, а також про види відповідальності за його вчинення;

- сприяння засвоєнню постраждалою особою моделі сімейних та родинних відносин на засадах гендерної рівності, недискримінації, взаєморозуміння, взаємоповаги та дотримання прав усіх членів родини;

- сприяння розвитку емоційного та когнітивного усвідомлення поведінкових партнерів насильницької та ненасильницької поведінки;

- формування розуміння особистісних потреб та способів їх задоволення;

- формування готовності до зміни життєвої ситуації та розроблення плану безпеки.

5. Розроблення, організацію та виконання цієї програми, забезпечення її проходження постраждалими особами є органи місцевого самоврядування відповідно до статті 23 Закону України "Про запобігання та протидію домашньому насильству".

6. Постраждалі особи проходять цю програму за власним бажанням. Під час надання допомоги та захисту постраждалим особам враховуються вік, стан здоров'я, стать, релігійні переконання, етнічне походження, майновий стан, мовні або інші ознаки, спеціальні потреби таких осіб. Постраждала особа має право на вибір фахівця залежно від статі (за можливості).

7. Цю програму реалізують фахівці, які мають вищу освіту (в тому числі психолог, психотерапевт, психіатр) та пройшли відповідне навчання з проведення програм для постраждалих осіб на замовлення суб'єктів, які здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, в порядку, передбаченому чинним законодавством.

II. Методологічні засади

1. Цю програму розроблено на засадах когнітивно-поведінкової, діалектичної та групової психотерапії.

2. Фахівці, які реалізують цю програму, повинні дотримуватись таких принципів:

- конфіденційності та захисту персональних даних відповідно до вимог Закону України "Про захист персональних даних" (збереження особистої інформації та нерозголошення конфіденційної інформації без згоди особи);

- дотримання прав та свобод людини в процесі роботи з постраждалою особою;

- недопущення дискримінації (дотримання права постраждалої особи на отримання послуг незалежно від раси, кольору шкіри, політичних, релігійних та інших переконань, статі, віку, інвалідності, етнічного та соціального походження, громадянства, сімейного та майнового стану, місця проживання, мовними або іншими ознаками, які були, є та можуть бути дійсними або припущеними);

- компетентності та професіоналізму (застосування спеціальних знань з питань запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі);

- комплексності (поєднання різних форм і методів роботи в межах проведення цієї Типової програми для постраждалої особи з урахуванням віку, статі, індивідуальних особливостей постраждалої особи).

3. Характеристика цієї програми:

- цільова група - постраждалі особи;

- кількість діагностичних занять - 8 занять, 1 заняття - 1 година;

- кількість індивідуальних занять - 10 занять, 1 заняття - 1 година;

- кількість мотиваційних консультацій - 2 заняття, 1 заняття - 1 година;

- кількість групових занять - 13 занять, 1 заняття - 3 години;

- кількість сімейних консультацій - 3 заняття, 1 заняття - 3 години.

III. Проходження програми

1. Проходження цієї програми розпочинається діагностуванням постраждалої особи.

2. В основу цієї програми покладено загальні принципи психологічної підтримки, що полягають в поєднанні діагностичного блоку, блоків мотиваційного та сімейного консультування, блоків індивідуальної та групової роботи:

1) діагностичний блок передбачає проведення первинної діагностики психоемоційного стану та потреб, особистісних особливостей постраждалої особи, виявлення залежної/співзалежної поведінки та підсумкового оцінювання результативності проходження цієї Типової програми;

2) мотиваційний блок спрямовано на визначення та підвищення рівня мотивації для участі у груповій роботі в межах цієї Типової програми, формування або підвищення мотивації для зміни залежної/співзалежної поведінки;

3) блок індивідуальної та групової роботи передбачає висвітлення відповідних тем;

4) блок сімейного консультування передбачає роботу з парою (постраждала особа - кривдник) щодо врегулювання ситуацій, які провокують домашнє насильство та/або насильство за ознакою статі, та усунення їх наслідків.

3. Ця програма передбачає застосування інтерактивних форм і методів роботи з метою засвоєння інформації та відпрацювання необхідних навичок, використання на практиці отриманих знань і вмінь.

4. Теми цієї програми (як індивідуальних, так і групових занять) висвітлюють питання, спрямовані на розвиток особистості, мотивацію до активної участі в процесі планування подальшого життя тощо.

IV. Тематичний план цієї програми

Розподіл часу за блоками і темами здійснюється відповідно до додатка 1 до цієї програми.

Директор Комунального закладу
«Центр надання соціальних послуг»
Заводської міської ради

Юлія ВОЙТЕНКО

Додаток 1
до програми для постраждалих осіб
(розділ IV)

РОЗПОДІЛ ЧАСУ
за блоками і темами

N	Назва блоків, тема	Кількість годин	
		Індивідуальна робота	Групова робота
1	2	3	4
Блок 1	Зміст і методи діагностики постраждалої особи	6 год	
Тема 1	Діагностичні методики визначення психоемоційного стану та особистісних особливостей постраждалої особи	2 год	
Тема 2	Карта первинного психологічного обстеження постраждалої особи (діагностика потреб)	2 год	
Тема 3	Напівстандартизоване інтерв'ювання задля виявлення залежної та/або співзалежної поведінки постраждалої особи	2 год	
Блок 2	Зміст індивідуальної роботи з постраждалою особою	10 год	
Тема 1	Психоедукація щодо психологічних засад індивідуальної та групової роботи. Дослідження індивідуальних чинників (історія дитинства, індивідуальний досвід, сформовані деструктивні переконання тощо) патернів поведінки постраждалої особи	1 год	
Тема 2	Розвиток емоційного інтелекту. Усвідомлення власних емоцій та почуттів	1 год	
Тема 3	Когнітивна робота. Мотиви поведінки. Усвідомлення взаємозв'язку думок, емоцій і поведінки. Робота з деструктивними переконаннями	2 год	
Тема 4	Поведінкова робота. Аналіз дисфункційної поведінки. Моделювання адаптивної поведінки. Формування здатності задоволення потреби у безпеці	2 год	
Тема 5	Моделювання взаємозв'язку думок, емоцій і поведінки	2 год	
Тема 6	Формування здатності аналізувати власні потреби. Моделювання поведінкових сценаріїв задоволення особистих потреб	2 год	
Блок 3	Мотиваційне консультування (спрямоване на визначення рівня мотивації для участі у груповій роботі, формування або підвищення мотивації)	2 год	
Блок 4	Зміст групової роботи з постраждалою особою		39 год
Тема 1	Вступ до Програми. Знайомство. Напрацювання правил роботи групи. Арт-терапевтичні техніки у роботі групи		3 год

Тема 2	Сутність домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі. Види насильства та дії, які потрібно вважати насильством. Цикл насильства		6 год
Тема 3	Суспільні та особистісні наслідки й відповідальність за вчинення домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі		3 год
Тема 4	Визначення індивідуальних цілей і побудова перспективних планів щодо відновлення власного життя		3 год
Тема 5	Формування навичок аналізу соціальної ситуації. Усвідомлення власних кордонів та кордонів інших людей		3 год
Тема 6	Формування навичок ефективної комунікації та конструктивного спілкування		6 год
Тема 7	Відновлення внутрішніх ресурсів і розвиток соціальних зв'язків як зовнішніх ресурсів		6 год
Тема 8	Актуалізація ціннісної сфери особистості. Формування цілей і перспективних життєвих планів. Консультаційні заходи щодо підвищення мотиваційного потенціалу		6 год
Тема 9	Підсумки участі в Програмі		3 год
Блок 5	Підсумкова діагностика за результатами проходження Програми. Складання плану безпеки	2 год	
Блок 6	Сімейне консультування постраждалої особи та кривдника		9 год
Підсумок		20 год	48 год